

# „Gemeinsam ist man weniger einsam“

## Mentale Gesundheit – eine Gruppe für Studierende

Worum es geht:

**Depressive Verstimmungen**  
**Antriebsschwäche**  
**Überlastung im Studium**

In Kooperation mit dem Studierendenwerk Düsseldorf und den Beratungsstellen auf dem Campus treffen sich Studierende in einer offenen Gruppe, unter Leitung von Herrn Sascha Pütz, Psychotherapeut im Tagesklinik- und Ambulanzzentrum des LVR.

Wo:

**Café Atempause, Gebäude 25.23**  
Universitätsstraße 1  
40225 Düsseldorf

Wann:

**Start: Donnerstag, der 10.10.2024**  
**Jede Woche, donnerstags, von 10 Uhr bis 11:30 Uhr**

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.

Anmeldung unter:

[sozialberatung@stw-d.de](mailto:sozialberatung@stw-d.de)

Informationen unter:

(0211) 81 15341 und (0211) 81 15150 (Sozialberatung StwD)