



## Fact Sheet Auslandspraktika SMP mit ERASMUS+ (Projekt 2025)

Zielgruppe: Studierende und Graduierte aller Fächer der HHU Düsseldorf

### 1. Grundinformationen

- Immatrikulation an der HHU während des gesamten Praktikumszeitraums (bei Studierenden) bzw. Immatrikulation zum Zeitpunkt der Bewerbung (bei Graduierten); das Praktikum muss innerhalb eines Jahres nach Studienabschluss durchgeführt und beendet sein
- Zusage eines selbstorganisierten Praktikums bei einem privatwirtschaftlichen oder öffentlichen Arbeitgeber in einem am Erasmus-Programm beteiligten europäischen Land (**siehe Punkt 8**). Nicht förderfähig: Praktika in EU-Institutionen
- Umfang: Vollzeit-Praktika ab **mindestens 30 Stunden wöchentlicher Arbeitszeit**
- Mindestdauer: 2 Monate bzw. **60 Tage** (1 Fördermonat entspricht genau 30 Tagen, z.B.: 01.07.-31.08.2020 = 2 Erasmus-Monate = 60 Tage; wenn das Praktikum mit dem Februar endet, wird dieser Monat nur mit 28 bzw. 29 Tagen gerechnet)
- Maximale Dauer durch Erasmus: 12 Monate
- Maximale Förderdauer eines einzelnen Praktikums durch die HHU: **180 Tage** (= 6 Monate)
- Maximale Förderdauer pro Bachelor, Master, Promotion: 12 Monate (alle Praktikumsaufenthalte und Studienaufenthalte zusammen gerechnet)

### 2. Bewerbungstermine

Beginn des Auslandspraktikums	Bewerbungsfrist	Online Bewerbung
01. Februar bis 31. Mai	01. November	01. September bis 01. November
01. Juni bis 30. September	01. März	01. Januar bis 01. März
01. Oktober bis 31. Januar	01. Juli	01. Mai bis 01. Juli

### 3. Unterlagen für den Bewerbungsprozess

- **Online-Bewerbung** (s. Homepage)
- **Praktikumszusage** auf Deutsch oder Englisch (Formular s. Homepage)
- **Motivationsschreiben** (max. 1 Seite)
- Aktuelle **Studienbescheinigung**
- Monatsaktuelle **Leistungsübersicht**
- **Bescheinigung des Faches über die Anerkennungsmöglichkeiten des Praktikums**; bei Mediziner\*innen: Auszug aus der LPA-Liste
- Ggf. Antrag auf **Social Top-Up** (Für die Zusatzförderung Social Top-Up sind Sie berechtigt, wenn Sie: Studierende mit Kind(ern) / Studierende mit Behinderung / Studierende mit einer chronischen Erkrankung / Erstakademiker\*in oder durchgängig erwerbstätige/r Studierende/r sind.)

- Antrag auf **Green Travel** bzw. **Reisekostenzuschuss für Standardreisen**

Reisedistanz	Standardreise	Green Travel
zwischen 10 und 99 km	28 €	56 €
zwischen 100 und 499 km	211 €	285 €
zwischen 500 und 1999 km	309 €	417 €
zwischen 2000 und 2999 km	395 €	535 €
zwischen 3000 und 3999 km	580 €	785 €
zwischen 4000 und 7999 km	1.188 €	1.188€
8000 km oder mehr	1.735 €	1.735 €

\*Bei einer Reise mit umweltfreundlichen Verkehrsmitteln wie dem Zug, Bus, Fahrrad oder einer Fahrgemeinschaft (**Green Travel**) können insgesamt bis zu **sechs Reisetage** angerechnet werden. Bei einer Reise mit nicht verkehrsfreundlichen Verkehrsmitteln wie dem Auto, Fähre oder Flugzeug (**Standardreise**) können bis zu **zwei Reisetage** angerechnet werden. Die Entfernungspauschale errechnet sich aus der Reisedistanz (Luftlinie Heimatort zum Zielort) und dem verwendeten Verkehrsmittel (Standardreisen oder Green Travel). Dabei wird auf die Entfernungspauschalen der jeweilige Tagessatz des Ziellandes (Länderkategorie 1, 2 oder 3)<sup>1</sup> aufaddiert.

#### Beispielrechnung mit **Green Travel**

**Zielstadt:** Barcelona; **Entfernung Luftlinie** zu Düsseldorf: 1113,05 km (Reisedistanz zwischen 500 und 1999 km) = **417€ Entfernungspauschale**

**2 Reisetage;** Spanien **Länderkategorie 2** entspricht 23€/Tag = **46€**

**Gesamter Zuschuss Green Travel: 463€**

#### Beispielrechnung mit **Standardreise**

**Zielstadt:** Barcelona; **Entfernung Luftlinie** zu Düsseldorf: 1113,05 km (Reisedistanz zwischen 500 und 1999 km) = **309€ Entfernungspauschale**

**2 Reisetage;** Spanien **Länderkategorie 2** entspricht 23€/Tag = **46€**

**Gesamter Zuschuss Standardreise: 355€**

<sup>1</sup>siehe Punkt 8 des Factsheets

#### 4. Unterlagen für geförderte Stipendiat\*innen

- **Grant Agreement** mit Ihrer händischen Unterschrift oder online eingefügten Unterschrift ist als PDF per E-Mail einzureichen (wird Ihnen bei Stipendienzusage per E-Mail zugeschickt)
  - **Learning Agreement for Traineeships** mit den händischen oder digital eingefügten Unterschriften von Ihnen und der verantwortlichen Person Ihrer Praktikumsseinrichtung ist als PDF per E-Mail einzureichen (wird Ihnen bei Stipendienzusage per E-Mail zugeschickt)
  - OLS-Sprachtest empfohlen
- ++++++ Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte der Checkliste ++++++**

#### 5. Schlussunterlagen

- **Traineeship Certificate**
- **Erfahrungsbericht** (hochzuladen auf MoveOn)
- **EU-Survey** – Sie erhalten automatisch eine E-Mail zur Umfrage nach dem Ende des Praktikums

<p>6. Bedingungen zum Erhalt der Förderung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fristgerechter Eingang der Bewerbung</li> <li>• Vollständigkeit der Bewerbungsunterlagen</li> <li>• Erreichung der Mindestdauer des Aufenthaltes (siehe Punkt 1)</li> </ul> <p>➔ Wenn die vorhandenen Mittel die Förderung aller Bewerber nicht zulassen, findet die Auswertung der Bewerbungen fachspezifisch in den einzelnen Fakultäten anhand von festgelegten inhaltlichen Auswahlkriterien statt. Diese Kriterien finden Sie auf der Webseite unter <b>Erasmus Praktikum</b> und den Webseiten der Fächer.</p>
<p>7. Stipendien- und Zusatzleistungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eine Zusage beinhaltet in der Regel ein Stipendium</li> <li>• dieses umfasst einen tagesgenau berechneten finanziellen Zuschuss</li> <li>• nach Einreichen der Bewerbungsunterlagen erhalten Sie 80 % der Förderung, nach Einreichen der Schlussunterlagen 20 % der Förderung</li> </ul> <p>➔ Über <b>Green Travel</b> sowie das <b>Social Top-Up</b> informieren Sie sich eigeninitiativ auf unserer Homepage.</p>
<p>8. Ländergruppen/ Förderraten</p>	<p><u>Ländergruppe 1</u></p> <p>Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich Schweden, Großbritannien</p> <p style="text-align: right;"><b>750€/Monat bzw. 25 €/Tag</b></p> <p><u>Ländergruppe 2</u></p> <p>Estland, Griechenland, Lettland, Malta, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern</p> <p style="text-align: right;"><b>690 €/Monat bzw. 23 €/Tag</b></p> <p><u>Ländergruppe 3</u></p> <p>Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn</p> <p style="text-align: right;"><b>690 €/Monat bzw. 23 €/Tag</b></p> <p><b>Social Top Up: 250 € /Monat bzw. 8,33 €/Tag</b></p>
<p>Kontakt</p>	<p>International Office   E-Mail: <a href="mailto:auslandspraktika@hhu.de">auslandspraktika@hhu.de</a></p>