

## Erfahrungsbericht Erasmus-Praktikum

Persönliche Angaben			
Name		Gastland	
Studienfach		Zeitraum	
Semester		Wohnform	

Angaben zur Praktikums Einrichtung	
Name der Einrichtung	
Anschrift	
Homepage	
E-Mail	
Kurzbeschreibung der Einrichtung	
Ihr Tätigkeitsbereich	

**Bitte beantworten Sie alle Fragen möglichst ausführlich und berücksichtigen Sie die folgenden formalen Kriterien:**

- **Schriftgröße:** 11 (Calibri); Zeilenabstand: 1,0
- **Umfang:** mind. 1300 Wörter (Überschriften, Fragen, Tabelle und Fotos nicht inbegriffen). Kürzere Berichte werden nicht akzeptiert.
- **Abgabe:** spätestens einen Monat nach Rückkehr
- Bitte schicken Sie Ihren Erfahrungsbericht als Word-Dokument an [auslandspraktika@hhu.de](mailto:auslandspraktika@hhu.de)

### Praktikumssuche & Vorbereitung

Wie haben Sie Ihre Praktikumsstelle im Ausland gefunden? Wie haben Sie sich auf den Auslandsaufenthalt vorbereitet? Welche organisatorischen Schritte mussten Sie beachten? Gab es Schwierigkeiten und wie haben Sie sie gelöst? Was kann die Vorbereitung erleichtern? (ca. 300 Wörter)

→

### Unterkunft

Wie haben Sie sich die Unterkunft organisiert und wie bewerten Sie sie? Wie gut kamen Sie von Ihrer Unterkunft zur Praktikums Einrichtung und wie gut zu anderen Zielen? (ca. 200 Wörter)

→

### Tätigkeit

Was waren Ihre Aufgaben während der Arbeitszeit? Wurden Ihre Erwartungen an Ihren Lernfortschritt erfüllt? Konnten Sie dabei im Studium oder in bisherigen praktischen Erfahrungen Erlerntes umsetzen? Wie gut war der Kontakt zu Ihren Kollegen? Was hat Ihnen besonders gut gefallen und was weniger gut? (ca. 300 Wörter)

→

## Leben und Freizeit

Welche Eindrücke haben Sie von Ihrem Gastland (Kultur, Lebensgewohnheiten, Arbeitsbedingungen) gewonnen? Wie hat es Ihnen gefallen, in dieser Stadt zu leben? Welche Orte sollte man gesehen haben? Konnten Sie Kontakte zu Einheimischen aufbauen und wie? Was kann man in der Freizeit unternehmen? Wie hoch sind die Lebenshaltungskosten? (ca. 300 Wörter)

→

## Anerkennung

Inwieweit wird das Praktikum von Ihrer Heimatuniversität anerkannt? Welche Voraussetzungen gibt es, damit die Anerkennung klappt? Was muss man bei den Formalitäten beachten? (ca. 200 Wörter)

→

## Fazit & Ausblick

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit Ihrem Auslandsaufenthalt? Wurden Ihre Erwartungen erfüllt? Was hat Ihnen besonders gut gefallen, was gar nicht? Inwieweit hat das Praktikum Ihre akademischen und beruflichen Pläne beeinflusst? Wie geht es jetzt für Sie weiter? (ca. 200 Wörter)

→

## Mein Auslandspraktikum in einem Bild (oder mehreren Bildern)!

Fügen Sie hier ein oder mehrere aussagekräftige Bilder (mit Beschreibung) hinzu, die Ihren Erfahrungsbericht ergänzen und bereichern!

→

*Vielen Dank! Wir wünschen Ihnen, dass Ihre beruflichen Wünsche und Träume in Erfüllung gehen!  
Ihr International Office der Heinrich-Heine-Universität*

## Einverständniserklärung

Mit Ihrer Unterschrift bzw. der Angabe Ihres Namens erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Erfahrungsbericht **ohne Angabe persönlicher Daten (Name und E-Mail-Adresse)** auf unserer Webseite veröffentlicht wird.

Ich bin zusätzlich damit einverstanden, dass mein Erfahrungsbericht unter Angabe persönlicher Daten (Name und E-Mail-Adresse) auf der Webseite der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf veröffentlicht wird.

- Interessierte Studierende dürfen mich über meine E-Mail-Adresse kontaktieren.
- Das International Office der HHU darf mich in Zukunft kontaktieren, damit ich bei Veranstaltungen über meine Auslandserfahrung persönlich berichte.
- Das International Office darf meine private E-Mail Adresse speichern, um mich in Zukunft für Aktivitäten und Publikationen bezüglich Erasmus-Alumni zu kontaktieren.

<b>Name, Vorname</b>	
<b>HHU E-Mail-Adresse</b>	<b>Private E-Mail-Adresse</b>
<b>Unterschrift</b> (bei elektronischer Übersendung ist die Angabe des Namens ausreichend)	

### **Last but not least: Wir freuen uns über Ihr Feedback!**

Wie zufrieden sind Sie mit dem Erasmus-Praktikum-Büro im International Office? In welchen Bereichen hätten Sie sich mehr Unterstützung gewünscht? Haben Sie Vorschläge, wie wir unseren Service im Bereich Erasmus-Praktikum verbessern können? Vielen Dank!

→