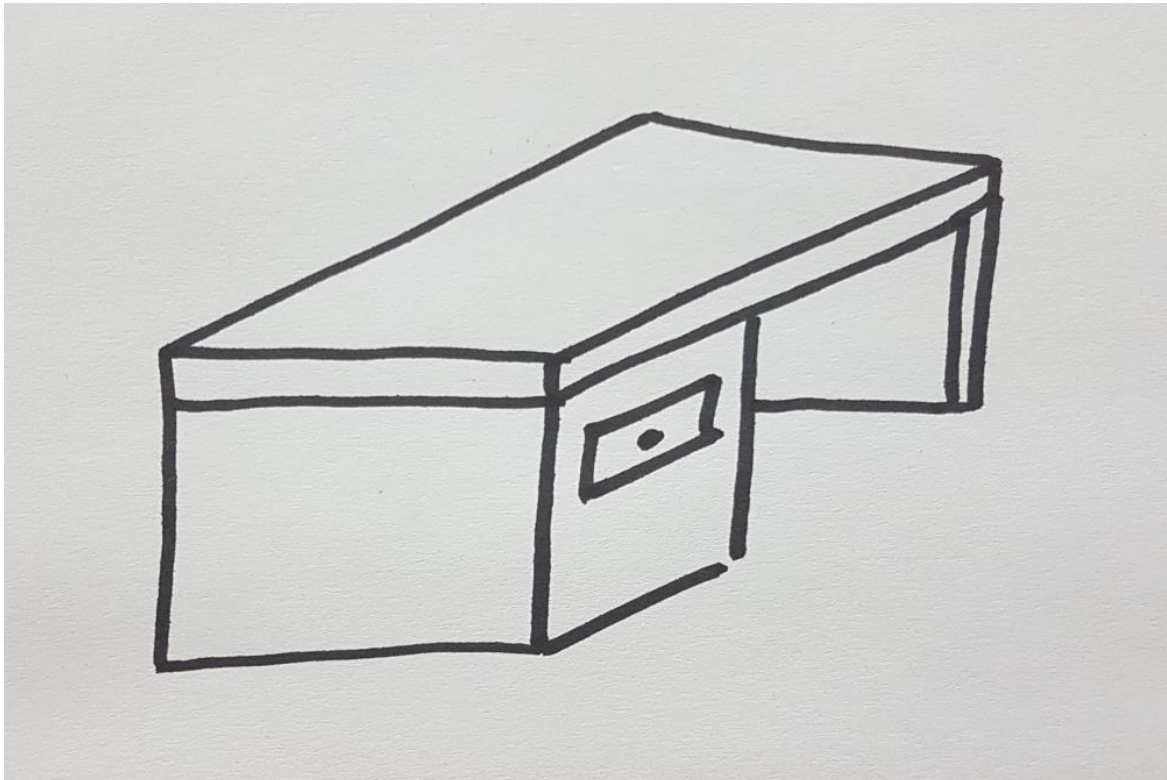


## Arbeitsplatz einrichten

Häufig entstehen Störungen auch durch den Arbeitsplatz selbst. Manche brauchen einen sehr ablenkungsarmen, leeren und klar strukturierten Schreibtisch, andere profitieren von einem schön eingerichteten und kreativen Arbeitsplatz. Was ist Ihr Optimum fürs Lernen ohne Ablenkung? Zeichnen Sie ihr ihren Lieblingslernplatz.



**Tipp:** Wenn irgendwie möglich nicht auf dem Bett lernen. Um besser schlafen zu können sollten Schlaf- und Arbeitsplatz immer getrennt bleiben.