

Meine Landkarte der Zuversicht



12. Ideen, um die
Motivation zu erhalten

1. Mein Ziel: _____

10. Mögliches Hindernis:

8. Mögliches Hindernis:

6. Mögliches Hindernis:

4. Mögliches Hindernis:

11. Umgang mit dem Hindernis:

9. Umgang mit dem Hindernis:

7. Umgang mit dem Hindernis:

5. Umgang mit dem Hindernis:

2. Mein Weg:

3. Meine Ressourcen, z.B. Stärken:

